

LE MECANISME DE DEFENSE – L'IDEALISATION
Henri Chabrol
Dans Recherche en soins infirmiers 2005/3 (N° 82)

L'idéalisation

L'idéalisation attribue aux autres des qualités exagérément positives.

En fait, il faut distinguer deux niveaux d'idéalisation, l'idéalisation névrotique et l'idéalisation primitive.

L'idéalisation névrotique observée typiquement chez les déprimés est une formation réactionnelle contre l'agressivité envers l'objet qui vise à réduire la culpabilité. Cette formation réactionnelle renforce le refoulement de l'agressivité : puisque la personne est idéale, le sujet n'a plus de raison de lui faire des reproches et de lui en vouloir. Dans l'idéalisation névrotique, l'image de l'objet reste réaliste.

L'idéalisation primitive crée, au contraire, une image irréaliste d'une personne perçue comme totalement bonne, toute-puissante, dépourvue des faiblesses et des défauts ordinaires. Les thérapeutes font souvent l'objet d'une idéalisation primitive de la part des personnalités limites ou narcissiques et des adolescents.

A lire aussi le document complet : LES MECANISMES DE DEFENSE